

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Kígyóuborkával	Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér Alma	Kakaó Lenmagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	Csipkebogyós tea Pulykamell sonkás Zsemle Delma margarinnal Salátalevéllal	Barackos tea Delma margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Hónapos retekkel
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ	Energia: 212.99 Kcal / 890.30 KJ	Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ	Energia: 191.06 Kcal / 798.63 KJ	Energia: 213.46 Kcal / 892.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.52 g8.48 g7.78 g	5.75 g8.10 g2.88 g	10.58 g12.75 g7.13 g	7.42 g4.71 g1.27 g	6.97 g7.04 g4.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.79 g4.11 g0.72 g	28.68 g4.00 g0.06 g	32.55 g5.11 g0.48 g	29.68 g0.50 g0.41 g	30.38 g9.99 g0.59 g
		1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(7)	1,3,(7)
Tízórai	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Alma	Narancs	Körte	Banán	Körte
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.20 g0.20 g0.00 g	0.30 g0.10 g0.00 g	0.20 g0.15 g0.00 g	1.30 g0.10 g0.00 g	0.20 g0.15 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.50 g0.00 g0.01 g	4.25 g0.00 g0.00 g	6.00 g0.00 g0.00 g	24.20 g0.00 g0.06 g	6.00 g0.00 g0.00 g
Ebéd	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuszkusszal	Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle	Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szóráttal	Gyümölcslé Kapros cukkinifőzelék Vagdalttal
		Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 KJ	Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ	Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ	Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 KJ	Energia: 229.75 Kcal / 960.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.70 g13.08 g2.31 g	19.78 g15.87 g7.04 g	13.19 g16.48 g4.24 g	15.38 g21.19 g6.79 g	11.80 g7.72 g2.13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44.69 g1.59 g0.25 g	48.53 g6.61 g0.43 g	49.83 g6.59 g0.78 g	41.50 g9.99 g0.91 g	27.74 g2.19 g0.84 g
		1	1,3,7,9,(12)	1,3,9	1,3,7	1,3,7
Uzsonna	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Tej Kajsziarackos háromszög	Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával	Meggyes tea Író joghurt Kölesgolyóval Alma	Limonádé Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel	Tej Vajas pogácsa Mandarin
		Energia: 431.62 Kcal / 1,804.17 KJ	Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ	Energia: 175.88 Kcal / 735.18 KJ	Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ	Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.88 g22.47 g7.15 g	11.89 g9.36 g4.34 g	6.39 g1.09 g0.20 g	9.48 g8.05 g4.59 g	8.26 g17.60 g5.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		47.93 g20.91 g0.84 g	37.23 g0.00 g0.63 g	35.21 g16.92 g0.40 g	26.41 g5.00 g0.55 g	31.23 g0.00 g0.96 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,7	7,(1)	1,7	1,7,(6),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén3-tojás
2-rák4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller11-szezám
10-mustár12-kénhidrogén-szulfid
11-11
Oldalak

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
Csoportos előzetes: 17/83408-5-13
Adószám: 18936604-13
Élelmézszevető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem